

Le diagnostic chinois

- l'observation visuelle: de la peau, des yeux, de la langue et de l'attitude
- la palpation et la prise des pouls

Les méridiens (Jing Luo) en médecine chinoise

-l'énergie vitale circule à travers 12 vaisseaux principaux (les méridiens) du corps humain. La médecine chinoise s'appuie sur les déséquilibres observés sur les méridiens et y répond via large éventail de méthodes: acupuncture, moxibustion, An Mo/ Tui Na.

Le Qi (énergie)

Un concept essentiel, fondamental et complexe

La notion de Qi est difficile à saisir. Il est souvent traduit par : énergie, souffle, force vitale. Rien ne traduit vraiment ce que représente le Qi. Pour simplifier je vais utiliser le mot le plus couramment usité sous nos latitudes : énergie.

Le Qi (énergie), qu'est-ce ?

On peut dire que le Qi représente, tout dynamisme, chaque activité métabolique, et chaque mouvement induit par l'interdépendance du [Yin/Yang](#). Cette activité permet la croissance, le développement, la mise en mouvement de tout être ou phénomène. L'énergie est donc aussi à la base du maintien de la santé.

Le Qi a 5 fonctions :

- Transformer
- Mobiliser
- Réchauffer
- Protéger
- Retenir

En acupuncture on mobilise l'énergie propre à chaque personne afin qu'il recouvre la santé, que son corps retrouve un équilibre harmonieux [Yin/Yang](#).

Lors de l'acupuncture, le patient peut ressentir une sensation d'irradiation, de gonflement, ou une légère impression d'électricité. C'est le Qi mis en mouvement. Cette sensation est souvent fugace.

On donne souvent l'image d'une rivière ou d'un ruisseau où l'eau coule avec fluidité. On cherche à ce que la circulation du Qi soit fluide dans le corps humain.

Les voies de circulation du Qi sont les méridiens ; dans l'image ci-dessus l'eau représente le Qi,

La rivière ou le ruisseau représentent les méridiens.

Acupuncture et Prévention

Il n'est pas nécessaire d'attendre que la maladie s'installe pour consulter en acupuncture. Les périodes de grand stress, certains changements de saison notamment, sont des moments privilégiés pour recevoir des traitements d'acupuncture préventifs.

Il est important de savoir que le corps donne bon nombre de signes mineurs de déséquilibre, montrant que la maladie est en train de s'installer. La circulation du Qi est perturbée, le Yin-Yang est en disharmonie, et il est nécessaire de le réajuster.

Les Chinois ont davantage une vision de la santé que de la maladie. Une anecdote dit qu'à l'époque les médecins chinois n'étaient payés que lorsque les patients étaient en bonne santé.

Que prévient l'acupuncture?

Par exemple: l'instabilité de l'humeur, les refroidissements, les perturbations du sommeil, les infections à répétition, les maux de tête, les douleurs lombaires et/ou dorsales, etc.

Plus une affection est récente, plus le traitement sera rapide et efficace. Et utiliser l'acupuncture comme premier recours est vraiment très intéressant!

Prise en charge par les assurances complémentaires

Les séances sont en parties prises en charge par les assurances

complémentaires, pour les bénéficiaires d'une assurance complémentaire. Chaque police d'assurance étant différente, le patient devra se renseigner auprès de son assureur pour savoir à quel pourcentage le traitement lui sera remboursé.

Combien de séances d'acupuncture pour que ce soit efficace?

Dans la majorité des cas, il faut compter une série de 8 à 12 séances. Au bout de quatre ou cinq séances d'acupuncture à trois jours d'intervalle, dès que les progrès sont nets, on espace les séances.

L'effet de l'acupuncture dépend des pathologies et des personnes. L'acupuncture fonctionne même sur les sceptiques. Mais pour que cela se passe bien, le patient doit avoir confiance en son acupuncteur.
