

Prise en charge par les caisses maladie

Les séances sont en parties prises en charge par les caisses maladie, pour les bénéficiaires d'une assurance complémentaire.

Chaque police d'assurance étant différente, le patient devra se renseigner auprès de son assureur pour savoir à quel pourcentage le traitement lui sera remboursé.

Le Qi (énergie)

Un concept essentiel, fondamental et complexe

La notion de Qi est difficile à saisir. Il est souvent traduit par : énergie, souffle, force vitale. Rien ne traduit vraiment ce que représente le Qi. Pour simplifier je vais utiliser le mot le plus couramment usité sous nos latitudes : énergie.

Le Qi (énergie), qu'est ce ?

On peut dire que le Qi représente, tout dynamisme, chaque activité métabolique, et chaque mouvement induit par l'interdépendance du Yin/Yang. Cette activité permet la croissance, le développement, la mise en mouvement de tout être ou phénomène.

L'énergie est donc aussi à la base du maintien de la santé.

Le Qi a 5 fonctions :

- Transformer
- Mobiliser
- Réchauffer
- Protéger
- Retenir

En acupuncture on mobilise l'énergie propre à chaque personne afin qu'il recouvre la santé, que son corps retrouve un équilibre harmonieux Yin/Yang.

Lors de l'acupuncture, le patient peut ressentir une sensation d'irradiation, de gonflement, ou une légère impression d'électricité. C'est le Qi mis en mouvement. Cette sensation est souvent fugace.

On donne souvent l'image d'une rivière ou d'un ruisseau ou l'eau coule avec fluidité. On cherche à ce que la circulation du Qi soit fluide dans le corps humain.

Les voies de circulation du Qi sont les méridiens ; dans l'image ci-dessus l'eau représente le Qi,

La rivière ou le ruisseau représentent les méridiens.

Le yin et yang sont deux forces fondamentales, opposées, complémentaires, indissociables, interdépendantes, qui expliquent la manière dont les choses croissent, décroissent, se transforment mutuellement puis meurent.

- **Le yin** est associé à l'ombre, la lune, le froid, l'hiver, la nuit, au nord, à ce qui est caché ou couvert. L'eau est froide, de nature yin, et a une direction descendante.

- **Le yang** est associé à la lumière, au soleil, à la chaleur, à l'été, au sud, à ce qui est visible ou découvert. Le feu est de nature Yang, s'enflamme, et a une direction ascendante.

Les lois du yin-yang

Ces deux principes sont dynamiques, en mouvement incessant et perpétuel. Ils sont régis par des lois (que nous n'allons pas développer ici).

1) Le yin et le yang s'opposent

Ils n'existent et s'opposent que relativement l'un par rapport à l'autre (chaud-froid, jour-nuit, etc.).

2) Le yin et le yang sont interdépendants

Ils ne peuvent exister l'un sans l'autre, ce sont les deux aspects d'une même réalité (pas de jour sans nuit, pas de lumière sans obscurité, etc.).

3) Croissance et décroissance du yin et du yang

Lorsque le yin croît, le yang décroît et réciproquement. C'est le cycle perpétuel et immuable des jours et des saisons. Plus le jour s'installe, plus l'obscurité diminue, et quand le soleil se couche, la lune et la nuit prennent le relais.

4) Le yin et le yang se transforment mutuellement

L'extrême yang se transforme en yin et vice-versa. L'extrême tension de l'un provoque sa transformation. Ainsi, le paroxysme d'un aspect provoque sa transformation dans l'autre aspect.

Par exemple: une fièvre à son paroxysme (yang) peut provoquer un état de choc (yin).

Dans le corps humain, la théorie du yin-yang s'applique aussi. Lorsque l'individu est en bonne santé, yin-yang sont en harmonie, et dans un équilibre harmonieux et dynamique. Lorsqu'ils sont en déséquilibre, s'ensuivent des pathologies, des maladies.

En d'autres termes: lorsqu'un individu est en bonne santé, il ne s'en rend pas compte, le corps est silencieux, le corps est en état d'équilibre. Lorsqu'il est malade, il y a des symptômes, «du bruit», il y a un déséquilibre du yin-yang.

Les traitements d'acupuncture ont pour but de rétablir l'équilibre yin-yang du patient, afin qu'il recouvre la santé.

Il n'est pas nécessaire d'attendre que la maladie s'installe pour consulter en acupuncture. Les périodes de grand stress, certains changements de saison notamment, sont des moments privilégiés pour recevoir des traitements d'acupuncture préventifs.

Il est important de savoir que le corps donne bon nombre de signes mineurs de déséquilibre, montrant que la maladie est en train de s'installer. La circulation du Qi est perturbée, le Yin-Yang est en disharmonie, et il est nécessaire de le réajuster.

Les Chinois ont davantage une vision de la santé que de la maladie. Une anecdote dit qu'à l'époque les médecins chinois n'étaient payés que lorsque les patients étaient en bonne santé.

Que prévient l'acupuncture?

Par exemple: l'instabilité de l'humeur, les refroidissements, les perturbations du sommeil, les infections à répétition, les maux de tête, les douleurs lombaires et/ou dorsales, etc.

Plus une affection est récente, plus le traitement sera rapide et efficace. Et utiliser l'acupuncture comme premier recours est vraiment très intéressant!